

LA MESA FAMILIAR

BOLETIN

Septiembre | 2024



Multicultural High School

¡Bienvenido de nuevo!

ESTIMADOS PADRES/TUTORES:

ESPERAMOS QUE TODOS HAYAN TENIDO UN EXCELENTE VERANO Y ESTAMOS ENTUSIASMADOS POR EL NUEVO AÑO. ESTAMOS ENTUSIASMADOS POR TODO LO QUE ESTÁ POR VENIR ESTE AÑO ESCOLAR. ESTOY ENTUSIASMADO PARA TRABAJAR CON TODOS NUESTROS ESTUDIANTES Y FAMILIAS.

UNA REVISIÓN DE LA POLÍTICA:

SE TOMA ASISTENCIA **TODOS LOS DÍAS**. SI SU ESTUDIANTE NO ASISTIRÁ A LA ESCUELA, ENVÍE UNA **CARTA** DESPUÉS DE CUALQUIER CITA (MÉDICA, LEGAL, EMERGENCIA FAMILIAR, ETC.). LAS CARTAS SON LA ÚNICA FORMA DE JUSTIFICAR LAS AUSENCIAS.

HACEMOS LLAMADAS POR DIVERSOS MOTIVOS Y TAMBIÉN ENVIAMOS CARTAS. POR FAVOR, COMUNÍQUENOS CUALQUIER CAMBIO EN LOS NÚMEROS DE TELÉFONO O DIRECCIONES.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O INQUIETUD, NO DUDE EN VISITAR EL EDIFICIO O LLAMAR A NUESTRA OFICINA AL 718-827-2796.

ATENTAMENTE,

PETER NG-A-FOOK
DIRECTOR



TABLA DE CONTENIDO

1. MENSAJE DEL DIRECTOR
2. RINCÓN FAMILIAR
3. BIENVENIDA DEL PERSONAL
4. RECURSOS COMUNITARIOS
5. GUARDA LA FECHA



Conozca a nuestro equipo de atención

¡UNA CÁLIDA BIENVENIDA A TODAS NUESTRAS FAMILIAS NUEVAS Y QUE REGRESAN!

SOMOS EL EQUIPO DE ORIENTACIÓN DE LA ESCUELA. COMO CONSEJEROS ESCOLARES, AYUDAMOS A LOS ESTUDIANTES A ELABORAR PLANES ACADÉMICOS Y PERSONALES. TRABAJAMOS INDIVIDUALMENTE CON LOS ESTUDIANTES, ASÍ COMO A MAYOR ESCALA PARA EDUCARLOS SOBRE TEMAS IMPORTANTES QUE ENFRENTARÁN EN LA ESCUELA. TAMBIÉN AYUDAMOS A LOS ESTUDIANTES A REVISAR QUÉ CLASES Y CRÉDITOS SE NECESITAN PARA GRADUARSE. **ADICIONALMENTE, ¡TODOS LOS CONSEJEROS COMPARTEN EL 12.º GRADO!** **ASEGÚRATE DE VERIFICAR QUIÉN ES EL TUYO.**

COMO TRABAJADORA SOCIAL, MI OBJETIVO ES AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A LOGRAR EL ÉXITO ACADÉMICO Y, AL MISMO TIEMPO, ABORDAR LAS BARRERAS QUE PUEDEN AFECTAR SU CAPACIDAD DE APRENDER O SOBRESALIR. ESTAS BARRERAS PUEDEN SER PROBLEMAS EN EL HOGAR, CON AMIGOS, RELACIONES, TRAUMAS PASADOS, DIFICULTADES PARA ADAPTARSE A LA ESCUELA Y MÁS. ADEMÁS, SI NECESITA REFERENCIAS A RECURSOS, ESTOY AQUÍ PARA AYUDAR.

Trabajadora social

Ms. Natalie



Consejeros Escolares

Ms. Arlenis
9º grado



Mr. Urrea
10º grado



Ms. Rosio
11º grado

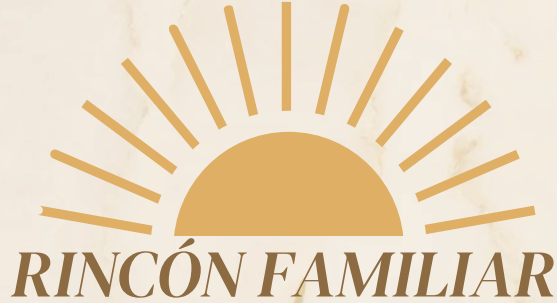


Preparación para la universidad y la carrera profesional

SALUDOS, FAMILIAS. ¡BIENVENIDOS A UN NUEVO AÑO ESCOLAR! MI RESPONSABILIDAD AQUÍ EN MULTICULTURAL HIGH SCHOOL ES AYUDAR A SU HIJO A NAVEGAR POR EL PROCESO UNIVERSITARIO Y ENCONTRAR EL PLAN POSTSECUNDARIO QUE SE ADAPTE A ÉL. A LO LARGO DEL AÑO, LA OFICINA DEL CENTRO DE ÉXITO ESTUDIANTIL REALIZARÁ TALLERES PARA USTEDES, PADRES Y TUTORES, SOBRE CÓMO SER UN SISTEMA DE APOYO. LAS FECHAS SE PUBLICARÁN EN EL CHAT GRUPAL Y SE REALIZARÁN LLAMADAS. ¡FELICITACIONES POR SER PADRE DE UN ESTUDIANTE DE ÚLTIMO AÑO!



Ms. Aguilar
Consejera Universitaria



Conozca a nuestro equipo de atención

ACTÚO COMO ENLACE PARA SUS INQUIETUDES, ASÍ COMO PARA LAS DE NUESTRA ESCUELA Y LA COMUNIDAD. ESTOY AQUÍ PARA AYUDARLO A RECIBIR LO QUE PUEDA NECESITAR DE LA ESCUELA. ASEGÚRESE DE INFORMARME SOBRE CUALQUIER CAMBIO EN SU INFORMACIÓN DE CONTACTO.

LA MEJOR MANERA DE COMUNICARSE CONMIGO ES AL (347) 515-3179.

¡ESPERO TRABAJAR CONTIGO DURANTE TODO EL AÑO ESCOLAR!



Ms. Denisse
Coordinadora de Padres

**Especialista en
participación de
estudiantes y familias**
Steven Baldera



HOLA, MI NOMBRE ES STEVEN BALDERA Y AYUDO A DESARROLLAR, PROMOVER Y SUPERVISAR PROGRAMAS/INICIATIVAS DISEÑADOS PARA APOYAR EL DESARROLLO CÍVICO, SOCIAL, EMOCIONAL, Y ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES.



PERSONAL BIENVENIDO

Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa

Administración



Mr. Peter
Director



Ms. Ovalles
Subdirectora



Ms. Murray
Subdirectora

Personal de oficina y de apoyo



Ms. Ana



Ms. Celio



Ms. Santana



Ms. Denisse



Ms. Darlene



Mr. Ronald



Mr. Medina



Mr. Rodríguez



PERSONAL BIENVENIDO

Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa

Equipo de CARE



Ms. Arlenis



Ms. Rosio



Mr. Urrea



Ms. Natalie

Departamento de Inglés



Ms. Álvarez



Ms. Rodríguez



Ms. Rodríguez



Mr. Pacheco



Ms. Merced



Ms. León



Mr. Salazer



PERSONAL BIENVENIDO

Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa

Departamento de Lengua y Artes Nativas



Ms. Martínez



Ms. Ramos



Ms. Rodríguez

Departamento de Ciencias

Departamento de Matemáticas



Ms. Dolle



Ms. Plasencia

Departamento de Historia



Ms. Rubio



Mr. Aquino



Mr. Pagan



PERSONAL BIENVENIDO

Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa

Departamento de Educación Física



Mr. Screen



Mr. Maravilla



Ms. Avino

Departamento de Arte



Mr. Quintero



Ms. Camargo



Ms. Tavares



Ms. Verrilli

Departamento de Servicios de Apoyo



Recursos comunitarios

Septiembre es el mes de la prevención del suicidio



ES MOMENTO DE RECORDAR LAS VIDAS PERDIDAS POR SUICIDIO, RECONOCER A LOS MILLONES DE PERSONAS MÁS QUE HAN EXPERIMENTADO PENSAMIENTOS SUICIDAS Y A LAS MUCHAS PERSONAS, FAMILIAS Y COMUNIDADES QUE SE HAN VISTO AFECTADAS POR EL SUICIDIO.

INFÓRMESE Y EDUQUE A LOS DEMÁS SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:

- NO EXISTE UNA ÚNICA CAUSA PARA EL SUICIDIO. EL SUICIDIO OCURRE CON MAYOR FRECUENCIA CUANDO LOS FACTORES ESTRESANTES Y LOS PROBLEMAS DE SALUD CREAN UNA EXPERIENCIA DE DESESPERANZA Y DESESPERACIÓN.
- LA DEPRESIÓN ES LA CONDICIÓN MÁS COMÚN ASOCIADA CON EL SUICIDIO Y MUCHAS VECES NO SE DIAGNOSTICA NI SE TRATA. CONDICIONES COMO LA **DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y LOS PROBLEMAS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS**, ESPECIALMENTE CUANDO NO SE ABORDAN, AUMENTAN EL RIESGO DE SUICIDIO.
- **LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA** SON COSAS A LAS QUE HAY QUE PRESTAR ATENCIÓN CUANDO SE PIENSA QUE UNA PERSONA PUEDE TENER TENDENCIAS SUICIDAS. PUEDE TRATARSE DE UN CAMBIO DE COMPORTAMIENTO O COMPORTAMIENTOS NUEVOS. SI EL COMPORTAMIENTO ESTÁ RELACIONADO CON UN ACONTECIMIENTO DOLOROSO O UNA PÉRDIDA, ES AÚN MÁS IMPORTANTE PRESTAR ATENCIÓN. ALGUNAS SEÑALES SON:



HABLAR - SI UNA PERSONA HABLA DE:

- MATÁNDOSE A SÍ MISMOS
- SENTIRSE DESESPERADO
- NO TENER RAZÓN PARA VIVIR
- SER UNA CARGA PARA LOS DEMÁS
- SENTIRSE ATRAPADO
- DOLOR INSOPORTABLE

COMPORTAMIENTO - ESPECIALMENTE SI ESTÁ RELACIONADO CON UN EVENTO DOLOROSO, PÉRDIDA O UN CAMBIO:

- AUMENTO DEL CONSUMO DE ALCOHOL O DROGAS
- BUSCANDO MÉTODOS MATARSE
- RETIRARSE DE LAS ACTIVIDADES
- AISLARSE DE LOS SERES QUERIDOS
- DORMIR MÁS O MENOS TIEMPO
- DICIENDO ADIÓS
- REGALAR POSESIONES
- AGRESIÓN O FATIGA

ESTADO DE ÁNIMO: LAS PERSONAS QUE ESTÁN CONSIDERANDO EL SUICIDIO A MENUDO PRESENTAN UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- DEPRESIÓN
- ANSIEDAD
- PÉRDIDA DE INTERÉS
- IRRITABILIDAD
- HUMILLACIÓN/VERGÜENZA
- AGITACIÓN/IRA
- ALIVIO/MEJORA REPENTINA





PÁGINA DE RECURSOS

Recursos comunitarios



988

LLAMA O ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO AL 988 O CHATEA EN 988LIFELINE.ORG SI ESTÁS PENSANDO EN HACERTE DAÑO DE ALGUNA MANERA.



Línea de texto de crisis

ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO CON "HOME" AL 741741 PARA COMUNICARTE CON UN CONSEJERO DE CRISIS. DISPONIBLE LAS 24/7, GRATIS, CONFIDENCIAL. POR MENSAJE DE TEXTO O WHATSAPP



Centro de salud escolar

FKL

GRATUITO PARA TODOS LOS ESTUDIANTES Y CUENTA CON UN EQUIPO DE PROFESIONALES DE SALUD MENTAL.

DÍAS LABORABLES
7:45 A 3:45

¡Reserva la fecha!

Noche para padres del 12º grado

30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

5:00 P. M. A 7:00 P. M. EN PERSONA, SALA 444

VEN A HABLAR SOBRE LA GRADUACIÓN, LOS REQUISITOS Y LAS INQUIETUDES CON LOS CONSEJEROS ESCOLARES DE SU ESTUDIANTE.



Conferencias de padres y maestros

26 DE SEPTIEMBRE DE 2024

5PM - 8PM (SERÁ VIRTUAL)

LOS ENLACES SE ENVIARÁN A TRAVÉS DE LOS CHATS GRUPALES DE PADRES DE WHATSAPP.

