

# LA MESA FAMILIAR

## BOLETIN

Septiembre | 2024



Multicultural High School

# ¡Bienvenido de nuevo!

ESTIMADOS PADRES/TUTORES:

ESPERAMOS QUE TODOS HAYAN TENIDO UN EXCELENTE VERANO Y ESTAMOS ENTUSIASMADOS POR EL NUEVO AÑO. ESTAMOS ENTUSIASMADOS POR TODO LO QUE ESTÁ POR VENIR ESTE AÑO ESCOLAR. ESTOY ENTUSIASMADO PARA TRABAJAR CON TODOS NUESTROS ESTUDIANTES Y FAMILIAS.

UNA REVISIÓN DE LA POLÍTICA:

SE TOMA ASISTENCIA **TODOS LOS DÍAS**. SI SU ESTUDIANTE NO ASISTIRÁ A LA ESCUELA, ENVÍE UNA **CARTA** DESPUÉS DE CUALQUIER CITA (MÉDICA, LEGAL, EMERGENCIA FAMILIAR, ETC.). LAS CARTAS SON LA ÚNICA FORMA DE JUSTIFICAR LAS AUSENCIAS.

HACEMOS LLAMADAS POR DIVERSOS MOTIVOS Y TAMBIÉN ENVIAMOS CARTAS. POR FAVOR, COMUNÍQUENOS CUALQUIER CAMBIO EN LOS NÚMEROS DE TELÉFONO O DIRECCIONES.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O INQUIETUD, NO DUDE EN VISITAR EL EDIFICIO O LLAMAR A NUESTRA OFICINA AL 718-827-2796.

ATENTAMENTE,

PETER NG-A-FOOK  
DIRECTOR



### TABLA DE CONTENIDO

1. MENSAJE DEL DIRECTOR
2. RINCÓN FAMILIAR
3. BIENVENIDA DEL PERSONAL
4. RECURSOS COMUNITARIOS
5. GUARDA LA FECHA



RINCÓN FAMILIAR

## Conozca a nuestro equipo de atención

**¡UNA CÁLIDA BIENVENIDA A TODAS NUESTRAS FAMILIAS NUEVAS Y QUE REGRESAN!**

SOMOS EL EQUIPO DE ORIENTACIÓN DE LA ESCUELA. COMO CONSEJEROS ESCOLARES, AYUDAMOS A LOS ESTUDIANTES A ELABORAR PLANES ACADÉMICOS Y PERSONALES. TRABAJAMOS INDIVIDUALMENTE CON LOS ESTUDIANTES, ASÍ COMO A MAYOR ESCALA PARA EDUCARLOS SOBRE TEMAS IMPORTANTES QUE ENFRENTARÁN EN LA ESCUELA. TAMBIÉN AYUDAMOS A LOS ESTUDIANTES A REVISAR QUÉ CLASES Y CRÉDITOS SE NECESITAN PARA GRADUARSE. **ADICIONALMENTE, ¡TODOS LOS CONSEJEROS COMPARTEN EL 12.º GRADO!** **ASEGÚRATE DE VERIFICAR QUIÉN ES EL TUYO.**

COMO TRABAJADORA SOCIAL, MI OBJETIVO ES AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A LOGRAR EL ÉXITO ACADÉMICO Y, AL MISMO TIEMPO, ABORDAR LAS BARRERAS QUE PUEDEN AFECTAR SU CAPACIDAD DE APRENDER O SOBRESALIR. ESTAS BARRERAS PUEDEN SER PROBLEMAS EN EL HOGAR, CON AMIGOS, RELACIONES, TRAUMAS PASADOS, DIFICULTADES PARA ADAPTARSE A LA ESCUELA Y MÁS. ADEMÁS, SI NECESITA REFERENCIAS A RECURSOS, ESTOY AQUÍ PARA AYUDAR.

### *Trabajadora social*

*Ms. Natalie*



### *Consejeros Escolares*

*Ms. Arlenis*

*9º grado*



*Mr. Urrea*

*10º grado*



*Ms. Rosio*

*11º grado*



## Preparación para la universidad y la carrera profesional

SALUDOS, FAMILIAS. ¡BIENVENIDOS A UN NUEVO AÑO ESCOLAR! MI RESPONSABILIDAD AQUÍ EN MULTICULTURAL HIGH SCHOOL ES AYUDAR A SU HIJO A NAVEGAR POR EL PROCESO UNIVERSITARIO Y ENCONTRAR EL PLAN POSTSECUNDARIO QUE SE ADAPTE A ÉL. A LO LARGO DEL AÑO, LA OFICINA DEL CENTRO DE ÉXITO ESTUDIANTIL REALIZARÁ TALLERES PARA USTEDES, PADRES Y TUTORES, SOBRE CÓMO SER UN SISTEMA DE APOYO. LAS FECHAS SE PUBLICARÁN EN EL CHAT GRUPAL Y SE REALIZARÁN LLAMADAS. ¡FELICITACIONES POR SER PADRE DE UN ESTUDIANTE DE ÚLTIMO AÑO!



*Ms. Aguilar*  
*Consejera Universitaria*



## Conozca a nuestro equipo de atención

ACTÚO COMO ENLACE PARA SUS INQUIETUDES, ASÍ COMO PARA LAS DE NUESTRA ESCUELA Y LA COMUNIDAD. ESTOY AQUÍ PARA AYUDARLO A RECIBIR LO QUE PUEDA NECESITAR DE LA ESCUELA. ASEGÚRESE DE INFORMARME SOBRE CUALQUIER CAMBIO EN SU INFORMACIÓN DE CONTACTO.

LA MEJOR MANERA DE COMUNICARSE CONMIGO ES AL (347) 515-3179.

¡ESPERO TRABAJAR CONTIGO DURANTE TODO EL AÑO ESCOLAR!



*Ms. Denisse*  
*Coordinadora de Padres*

**Especialista en  
participación de  
estudiantes y familias**

*Steven Baldera*



HOLA, MI NOMBRE ES STEVEN BALDERA Y AYUDO A DESARROLLAR, PROMOVER Y SUPERVISAR PROGRAMAS/INICIATIVAS DISEÑADOS PARA APOYAR EL DESARROLLO CÍVICO, SOCIAL, EMOCIONAL, Y ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES.



**PERSONAL BIENVENIDO**

*Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa*

*Administración*



**Mr. Peter**  
**Director**



**Ms. Ovalles**  
**Subdirectora**



**Ms. Murray**  
**Subdirectora**

*Personal de oficina y de apoyo*



**Ms. Ana**



**Ms. Celio**



**Ms. Santana**



**Ms. Denisse**



**Ms. Darlene**



**Mr. Ronald**



**Mr. Medina**



**Mr. Rodríguez**



**PERSONAL BIENVENIDO**

*Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa*

*Equipo de CARE*



**Ms. Arlenis**



**Ms. Rosio**



**Mr. Urrea**

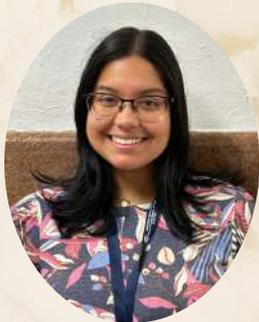


**Ms. Natalie**

*Departamento de Inglés*



**Ms. Álvarez**



**Ms. Rodríguez**



**Ms. Rodríguez**



**Mr. Pacheco**



**Ms. Merced**



**Ms. León**



**Mr. Salazer**



**PERSONAL BIENVENIDO**

*Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa*

*Departamento de Lengua y Artes Nativas*



**Ms. Martínez**



**Ms. Ramos**



**Ms. Rodríguez**

*Departamento de Ciencias*

*Departamento de Matemáticas*



**Ms. Dolle**



**Ms. Plasencia**

*Departamento de Historia*



**Ms. Rubio**



**Mr. Aquino**



**Mr. Pagan**



*PERSONAL BIENVENIDO*

*Una cálida bienvenida a nuestro personal nuevo y al que regresa*

*Departamento de Educación Física*



*Mr. Screen*



*Mr. Maravilla*



*Ms. Avino*

*Departamento de Arte*



*Mr. Quintero*



*Ms. Camargo*



*Ms. Tavares*



*Ms. Verrilli*

*Departamento de Servicios de Apoyo*



# Recursos comunitarios

## Septiembre es el mes de la prevención del suicidio



ES MOMENTO DE RECORDAR LAS VIDAS PERDIDAS POR SUICIDIO, RECONOCER A LOS MILLONES DE PERSONAS MÁS QUE HAN EXPERIMENTADO PENSAMIENTOS SUICIDAS Y A LAS MUCHAS PERSONAS, FAMILIAS Y COMUNIDADES QUE SE HAN VISTO AFECTADAS POR EL SUICIDIO.

### INFÓRMESE Y EDUQUE A LOS DEMÁS SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:

- NO EXISTE UNA ÚNICA CAUSA PARA EL SUICIDIO. EL SUICIDIO OCURRE CON MAYOR FRECUENCIA CUANDO LOS FACTORES ESTRESANTES Y LOS PROBLEMAS DE SALUD CREAN UNA EXPERIENCIA DE DESESPERANZA Y DESESPERACIÓN.
- LA DEPRESIÓN ES LA CONDICIÓN MÁS COMÚN ASOCIADA CON EL SUICIDIO Y MUCHAS VECES NO SE DIAGNOSTICA NI SE TRATA. CONDICIONES COMO LA **DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y LOS PROBLEMAS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS**, ESPECIALMENTE CUANDO NO SE ABORDAN, AUMENTAN EL RIESGO DE SUICIDIO.
- **LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA** SON COSAS A LAS QUE HAY QUE PRESTAR ATENCIÓN CUANDO SE PIENSA QUE UNA PERSONA PUEDE TENER TENDENCIAS SUICIDAS. PUEDE TRATARSE DE UN CAMBIO DE COMPORTAMIENTO O COMPORTAMIENTOS NUEVOS. SI EL COMPORTAMIENTO ESTÁ RELACIONADO CON UN ACONTECIMIENTO DOLOROSO O UNA PÉRDIDA, ES AÚN MÁS IMPORTANTE PRESTAR ATENCIÓN. ALGUNAS SEÑALES SON:



#### HABLAR - SI UNA PERSONA HABLA DE:

- MATÁNDOSE A SÍ MISMOS
- SENTIRSE DESESPERADO
- NO TENER RAZÓN PARA VIVIR
- SER UNA CARGA PARA LOS DEMÁS
- SENTIRSE ATRAPADO
- DOLOR INSOPORTABLE

#### COMPORTAMIENTO - ESPECIALMENTE SI ESTÁ RELACIONADO CON UN EVENTO DOLOROSO, PÉRDIDA O UN CAMBIO:

- AUMENTO DEL CONSUMO DE ALCOHOL O DROGAS
- BUSCANDO MÉTODOS MATARSE
- RETIRARSE DE LAS ACTIVIDADES
- AISLARSE DE LOS SERES QUERIDOS
- DORMIR MÁS O MENOS TIEMPO
- DICIENDO ADIÓS
- REGALAR POSESIONES
- AGRESIÓN O FATIGA

#### ESTADO DE ÁNIMO: LAS PERSONAS QUE ESTÁN CONSIDERANDO EL SUICIDIO A MENUDO PRESENTAN UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- DEPRESIÓN
- ANSIEDAD
- PÉRDIDA DE INTERÉS
- IRRITABILIDAD
- HUMILLACIÓN/VERGÜENZA
- AGITACIÓN/IRA
- ALIVIO/MEJORA REPENTINA





## PÁGINA DE RECURSOS

# Recursos comunitarios



**988**

LLAMA O ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO AL 988 O CHATEA EN 988LIFELINE.ORG SI ESTÁS PENSANDO EN HACERTE DAÑO DE ALGUNA MANERA.



**Línea de texto de crisis**

ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO CON "HOME" AL 741741 PARA COMUNICARTE CON UN CONSEJERO DE CRISIS. DISPONIBLE LAS 24/7, GRATIS, CONFIDENCIAL. POR MENSAJE DE TEXTO O WHATSAPP



**Centro de salud escolar**

**FKL**

GRATUITO PARA TODOS LOS ESTUDIANTES Y CUENTA CON UN EQUIPO DE PROFESIONALES DE SALUD MENTAL.

DÍAS LABORABLES  
7:45 A 3:45

# ¡Reserva la fecha!

## *Noche para padres del 12º grado*

30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

5:00 P. M. A 7:00 P. M. EN PERSONA, SALA 444

VEN A HABLAR SOBRE LA GRADUACIÓN, LOS REQUISITOS Y LAS INQUIETUDES CON LOS CONSEJEROS ESCOLARES DE SU ESTUDIANTE.



## *Conferencias de padres y maestros*

26 DE SEPTIEMBRE DE 2024

5PM - 8PM (SERÁ VIRTUAL)

LOS ENLACES SE ENVIARÁN A TRAVÉS DE LOS CHATS GRUPALES DE PADRES DE WHATSAPP.

